



Gut vorbereitet in die Klinik

Damit Ihr Aufenthalt in unserer Klinik so angenehm wie möglich ist, soll die folgende Checkliste Ihnen helfen, an alles Wichtige zu denken.

Unterlagen und Ausweise

- ☐ Personalausweis
- ☐ Gültige Krankenversicherungskarte
- ☐ Aktuelle Arztberichte
- ☐ Sonstige Ausweise: Impfpass, Allergiepass, Krisenpass etc.
- ☐ Wenn vorhanden: Schwerbehindertenausweis, Entlassungsbericht des Krankenhauses, aktuelle Befunde wie Röntgenaufnahmen, Laborwerte, EKG-Befunde

Medikamente

Bringen Sie sämtliche Medikamente, die Sie regelmäßig oder bei Bedarf einnehmen (in Originalverpackung) in ausreichender Menge für die Dauer der Maßnahme oder entsprechende Rezepte dafür mit (z. B. Antiallergikum, Augen-/ Nasentropfen und Dauermedikamente.)

Hinweise:

Bitte lassen Sie Schmuck oder andere, Ihnen wichtige Wertgegenstände sowie größere Geldbeträge zu Hause. Für Sie unverzichtbare Wertgegenstände können Sie in einem kleinen Safe in Ihrem Zimmer sicher aufbewahren. Es dürfen nur intakte Elektrogeräte verwendet werden. Sollte ein mitgebrachtes Elektrogerät einen Brand/Schaden verursachen, werden dem/der Nutzer:in des Gerätes die Kosten des Schadens in Rechnung gestellt.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt in unserer Klinik und wünschen Ihnen alles Gute auf Ihrem Weg zur Gesundheit.

Ihr VIALIFE-Team

Therapien, Anwendungen und Freizeit

- ☐ Sportkleidung, Sportschuhe mit heller Sohle
- ☐ Alltags- und Freizeitkleidung, Schuhe, Hausschuhe
- ☐ große Handtücher o. Badetücher für die Anwendungen
- ☐ Wetterfeste Kleidung (je nach Jahreszeit), ggf. Wanderschuhe
- ☐ Kosmetik- und Körperpflegeprodukte
- ☐ Haarbürste, Kamm, Föhn, Rasierer
- ☐ ggf. Schwimmsachen (Sie können extern die Carolus-Therme in Aachen nutzen. Dort erhalten Sie Rabatt auf den Eintritt.)

Sonstiges (nach Bedarf)

- ☐ Bargeld/ EC-Karte
- ☐ Trinkflasche
- ☐ Coffee-to-go-Becher/Thermobecher
- ☐ Brille, Sonnenbrille
- ☐ Musik/ Hörspiele inkl. Abspielgerät und Kopfhörer
- ☐ Spiele
- ☐ Bücher/ Lesestoff
- ☐ Schreibutensilien
- ☐ Laptop, Tablet etc.
- ☐ Ladekabel
- ☐ Adressen/Telefonnummern von Angehörigen und Freund:innen
- ☐ Tragetasche/Rucksack für Sportzeug, Einkauf oder Wanderung