



## Gut vorbereitet in die Klinik

Damit Ihr Aufenthalt in unserer Klinik so angenehm wie möglich wird, soll die folgende Checkliste Ihnen helfen, an alles Wichtige zu denken.

### Kleidung für Tag/Nacht

- Wäsche
- Schlafanzüge/Nachthemd
- Feste, bequeme Schuhe
- Jogginganzüge oder Ähnliches, bequeme Kleidung
- Hemden, Blusen, Röcke, Stoffhose, Jeans, T-Shirt, Hausschuhe, dicke Socken etc.

### Sportbekleidung

- Sportschuhe
- Leichte Trainingsbekleidung
- Bequeme Kleidung für die Therapie
- Wetterfeste Kleidung

### Für die Körperpflege

- Seife, Duschgel, Shampoo
- Zahnputzzeug, ggf. Behältnis für Zahnprothesen
- Kamm/Haarbürste, ggf. Haarband
- Ggf. Rasierapparat
- Föhn
- Taschentücher, Damenhygieneartikel

### Für die medizinische Versorgung und Körperpflege

- Medikamentenliste oder Arztbrief
- Medikamente, die auch Zuhause eingenommen werden, ausreichend für den gesamten Aufenthalt.
- Medizinische Unterlagen wie z. B. Allergiepass, Röntgenpass, Herzschrittmacherausweis etc.
- Ärztliche Befunde und Berichte
- Bereits verordnete orthopädische Hilfsmittel, wie z. B. Rollator, Rollstuhl etc.

### Für die Unterhaltung/ Ablenkung

- Schreibzeug
- Bücher und Zeitschriften

### Sonstiges

- Bargeld
- Personalausweis
- Versichertenkarte
- Befreiungsausweis, wenn vorhanden
- Gehörschutz (Ohropax)
- Adressen/Telefonnummern von Angehörigen oder Freunden
- Trinkflasche mit großer Füll-Öffnung

### Hinweis:

Bitte lassen Sie Schmuck oder andere, Ihnen wichtige Wertgegenstände sowie größere Geldbeträge zu Hause.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt in unserer Klinik und wünschen Ihnen alles Gute auf Ihrem Weg zur Gesundheit.

Ihr VIALIFE-Team