



## Gut vorbereitet in die Klinik

Damit Ihr Aufenthalt in unserer Klinik so angenehm wie möglich ist, soll die folgende Checkliste Ihnen helfen, an alles Wichtige zu denken.

### Unterlagen und Ausweise

- Anreisebestätigung an den Zentralen Reservierungsservice senden
- Personalausweis, Schwerbehindertenausweis (falls vorhanden)
- Gültige Krankenversicherungskarte
- (Aktuelle) Arztberichte
- Sonstige Ausweise: Impfpass, Allergiepass, Krisenpass etc.
- Wenn vorhanden: aktuelle Befunde wie Röntgenaufnahmen, Laborwerte, EKG-Aufzeichnungen
- Entlassungsbericht des Krankenhauses
- Passbild (nur Patienten der Psychosomatischen Abteilung)

### Medikamente

- Bringen Sie sämtliche Medikamente, die Sie regelmäßig oder bei Bedarf einnehmen (mit Originalverpackung) in ausreichender Menge für die Dauer der Maßnahme oder entsprechende Rezepte dafür mit (z. B. Antiallergikum, Augen-/Nasentropfen, Dauermedikamente und besondere Medikamente). Dies betrifft selbstverständlich nicht die Medikamente, die mit Ihrer aktuellen Erkrankung in Zusammenhang stehen. Als Patient der Deutschen Rentenversicherung erhalten Sie alle Medikamente, die Sie regelmäßig oder bei Bedarf einnehmen, in der Klinik. Wir empfehlen Ihnen aus rein praktischer Sicht, eine kleine Menge für die ersten 2 bis 3 Tage Ihres Aufenthaltes mitzubringen. Dann haben wir ggf. nicht vorrätige Medikamente nachbestellt.

### Therapien, Anwendungen und Freizeit

- Sport- und Freizeitkleidung, feste Turn-/Sportschuhe
- Wetterfeste Kleidung, angepasst an die Jahreszeit
- Nachtwäsche
- Unterwäsche
- Strümpfe / Socken
- Ausreichende bequeme Oberbekleidung
- Ausreichende bequeme Unterbekleidung
- Schuhe, Hausschuhe
- Badekleidung
- Große Handtücher für die Therapieanwendungen. (Handtücher für die tägliche Körperhygiene werden von der Klinik gestellt und zweimal wöchentlich gewechselt.)

### Kosmetik und Körperpflege

- Zahnbürste/Zahnpasta
- Seife, Haarschampoo, Duschgel
- Individuelle Pflegemittel
- Haarbürste, Kamm, Föhn
- Rasierer und Rasierschaum
- Gesichtscreme
- Deo

### Sonstiges

- Brille, Sonnenbrille
- Musik-CDs und/oder Hörbücher und Abspielgerät (inklusive Ohrstecker)
- Spiele
- Laptop etc.
- Ladekabel für das Handy / Notebook
- Wecker
- Schreibutensilien
- Lektüre – Lesestoff
- Bargeld
- Persönliche Hilfsmittel: z. B. Rollstuhl, Rollator, Gehstöcke, orthopädische Schuhe, besondere Einlagen, spezielle Schlafkissen etc.
- Notwendige Bandagen
- Kompressionsstrümpfe
- Medizinische Geräte: z. B. TENS-Gerät, Inhalator, Sauerstoffgerät
- Spezielle Bettwäsche: z. B. Allergikerwäsche oder Lagerungshilfen wie Nackenrolle, Venenkissen
- Hörmittel etc.
- Adressen/Telefonnummern von Angehörigen und Freunden
- Tragetasche/Rucksack für Sportzeug, Einkauf oder Wanderung

### Hinweise

Bitte lassen Sie Schmuck oder andere, Ihnen wichtige Wertgegenstände, größere Geldbeträge oder Sparsbücher besser zu Hause. Es dürfen nur intakte Geräte verwendet werden. Sollte ein mitgebrachtes Gerät einen Brand / Schaden verursachen, werden dem Patienten/Nutzer des Gerätes die Kosten des Schadens in Rechnung gestellt.

**Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt in unserer Klinik und wünschen Ihnen alles Gute auf Ihrem Weg zur Gesundheit.**

Ihr VIALIFE-Team