

## Tradition verpflichtet

Im VIALIFE Schwertbad Aachen blicken wir auf eine lange Tradition zurück: Auf dem Grundstück der Rehaklinik nutzten bereits die Römer die mit 74 °C heißeste Quelle Mitteleuropas. Diese langjährige Tradition hat die erste Rehaklinik Deutschlands weit über die Grenzen von Aachen hinaus bekannt gemacht.

Im Aachener Stadtteil Burtscheid bieten wir Ihnen mit VIALIFE Schwertbad Aachen eine moderne Fachklinik für orthopädische, unfallchirurgische, rheumatologische und neurologische Rehabilitation mit insgesamt 172 stationären Betten .

Ihre Unterbringung erfolgt in einem komfortablen Einzel- oder Doppelzimmer. Alle Zimmer verfügen über ein eigenes Bad, Rufanlage, Telefon und TV sowie größtenteils über Balkon. Im Aufenthalts- und Bistrobereich unserer Klinik ist WLAN verfügbar.

Die Klinik verfügt über ein großes, 32°C warmes Thermal-Bewegungsbad. Mehr als 20 unterschiedliche Mineralstoffe sorgen für eine sehr hohe Dichte und damit für eine wirksame, angenehme Entlastung.

VIALIFE eröffnet durch innovative Reha-Konzepte therapeutische Wege, die Menschen ein langes, gesundes und selbstbestimmtes Leben ermöglichen. Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg zur Gesundheit mit medizinisch-therapeutischen Leistungen nach neuestem Stand der Rehabilitations-Medizin und unterstützen Sie während Ihres Aufenthaltes dabei, wieder fit zu werden und langfristig gesund zu bleiben.

Mit allen gesetzlichen und privaten Krankenkassen sowie der Deutschen Rentenversicherung bestehen Vergütungsverträge. Das VIALIFE Schwertbad Aachen bietet Ihnen in Abhängigkeit vom zuständigen Versicherer auch die folgenden Rehabilitationskonzepte an:

- Medizinisch beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR) für alle Fälle der Deutschen Rentenversicherung
- Berufsgenossenschaftliche Rehabilitationsverfahren (BGSW) nach Arbeitsunfällen
- EAP (Erweiterte ambulante Physiotherapie)

## Lage und Freizeitangebote

VIALIFE Schwertbad Aachen liegt im Herzen des historischen Kurviertels unmittelbar am Burtscheider Markt, wo die zahlreichen kleine Geschäfte und Cafés der Fußgängerzone zum Bummeln und Verweilen einladen. Auch der liebevoll gestaltete Kurpark, in dem regelmäßig kulturelle Veranstaltungen angeboten werden, ist fußläufig gut zu erreichen.

Zur weiteren Freizeitgestaltung bietet VIALIFE Ihnen die jeweils kostenfreie Möglichkeit, unsere hauseigene KreativBar, das Schwimmbad\* und den Trainingsbereich\* zu nutzen oder mit einem Leihfahrrad oder Nordic Walking Stöcken die schöne Umgebung zu erkunden.

*\*Angebot gilt zu festgelegten Zeiten und in Abstimmung mit Ihrer/im behandelnden Ärztin/Arzt*

## Anfahrt

### Mit der Bahn:

Mit der Bahn über Köln oder Düsseldorf. Der Hauptbahnhof liegt fußläufig ca. 15-20 Min. entfernt. Mit den Buslinien 1, 11, 21 bis Aachen-Burtscheid.

### Mit dem Auto:

Mit dem PKW über die A44, Autobahnabfahrt Aachen-Lichtenbusch.

Die Einfahrt zu unserem Parkdeck mit barrierefreiem Zugang zur Klinik befindet sich 50m links neben unserem Haupteingang auf der Benediktinerstraße.



**VIALIFE Schwertbad Aachen**  
Benediktinerstr. 23 • 52066 Aachen  
T+49 241 6002-0 • F+49 241 6002-1668  
schwertbad-aachen@via.life  
www.via.life



**Fachklinik für orthopädische,  
unfallchirurgische,  
rheumatologische und  
neurologische Rehabilitation**

**VIALIFE**  
**Schwertbad Aachen**

### Ihre orthopädische / unfallchirurgische Reha

Muskuloskelettale Erkrankungen entwickeln sich mehr und mehr zu einer Volks- und Zivilisationskrankheit. Dauerhafte Schädigungen im Rücken, chronische Schmerzen in den Gelenken, irreparable Erkrankungen der Bandscheibe und muskuläre Defizite nehmen rapide zu.

In diesem Zusammenhang bieten wir Ihnen die orthopädische und unfallchirurgische Rehabilitation u. a. bei folgenden Krankheitsbildern an:

- Nachbehandlung bei künstlichem Gelenkersatz (Hüftgelenk, Kniegelenk, Schultergelenk)
- Nachbehandlung von Wirbelsäulenoperationen (Bandscheibe, Spinalkanalstenose)
- Degenerative Erkrankungen des Bewegungsapparates und der Wirbelsäule
- Nachbehandlung von Unfall- und Verletzungsfolgen

### Ihre rheumatologische Reha

Auch um die charakteristischen Schmerzen und Bewegungs-/Funktionseinschränkungen, die im Rahmen einer rheumatischen Erkrankung auftreten, zu lindern, bietet sich eine Rehabilitation im VIALIFE Schwertbad Aachen an. Hier können wir Ihnen insbesondere helfen bei:

- Entzündlichen Gelenkerkrankungen, wie der rheumatischen Arthritis
- Entzündlichen Wirbelsäulenerkrankungen, wie der Spondylitis ankylosans (Morbus Bechterew)
- Entzündlichen Bindegewebs- und Gefäßerkrankungen, wie Lupus erythematodes und Morbus Wegener
- Stoffwechselerkrankungen, die Gelenkbeschwerden hervorrufen, z. B. Gicht
- Fibromyalgie
- Chronischem Schmerzsyndrom

Dr. med. M. Lützerath  
Chefarzt Orthopädie  
und Rheumatologie  
Facharzt für Orthopädie  
und Unfallchirurgie  
Sozialmedizin  
Notfallmedizin



### Ihre neurologische Reha

In unserem Fachbereich Neurologie betreuen wir Rehabilitanden mit Erkrankungen und Einschränkungen des zentralen und peripheren Nervensystems. Unsere medizinischen und therapeutischen Experten arbeiten nach anerkannten Methoden sowie unter Einbeziehung modernster Geräte und therapeutischer Hilfsmittel.

Wir bieten Ihnen eine neurologische Rehabilitation u.a. bei folgenden Diagnosen an:

- Schlaganfall
- Schädelhirnverletzungen
- Schädigung des Rückenmarks
- Nervenschädigung aufgrund von Polyneuropathie oder Guillain-Barré-Syndrom
- Nach Operationen an Gehirn oder Rückenmark
- Multiple Sklerose
- Morbus Parkinson
- Muskelerkrankungen mit neurologischer Ursache
- Andere Erkrankungen des zentralen oder peripheren Nervensystems

Neben der medizinisch notwendigen Betreuung ist es unser Anliegen, dass unsere Rehabilitanden ihre Krankheit verstehen und Wege eröffnet bekommen, dauerhaft gut auch mit evtl. bleibenden Veränderungen umgehen zu können, um so sicher und selbstständig wie möglich wieder in den Alltag zurück zu finden.

**Tipp:** Angehörige schult unser pflegerisches und therapeutisches Fachpersonal gern im Umgang mit neurologisch Betroffenen. Für Begleitpersonen besteht auch die Möglichkeit der stationären Mitaufnahme.

Dr. med. A. Kreischer  
Chefarzt Neurologie  
Facharzt für Neurologie  
Facharzt für Physikalische  
und Rehabilitative Medizin  
Facharzt für Psychiatrie und  
Psychotherapie



### Diagnostik und Therapie

#### Orthopädie / Unfallchirurgie und Rheumatologie

Um das für Ihre Ziele passende Therapiekonzept erstellen zu können und Ihre Einschränkungen und Stärken kennenzulernen, führen wir eine umfassende Diagnostik durch:

- Ärztliche Aufnahmeuntersuchung
- Funktionsdiagnostik (EKG, Laboruntersuchung)
- Spezifische Befunderhebung in den Fachgebieten
- ggf. Röntgen, Dopplersonographie, Ultraschalldiagnostik, Ganganalyse

Ihr Therapieplan enthält einen abgestimmten Mix aus Einzel- und Gruppenanwendungen (Trocken- und Wasseranwendungen):

- Physio-, Ergo- und Sporttherapie (Manuelle Therapie, spezif. Anwendungen für RheumapatientInnen, Spiegeltherapie, Training zur Wiederbefähigung von Alltagstätigkeiten, Gerätetraining, Nordic Walking)
- Physikalische Therapie (Lymphdrainage, schmerzbeeinflussende Elektrotherapie, Kälte-/Wärmetherapie)
- Psychologie (unterstützendes Gespräch, Schmerzbewältigung, Stressbewältigung, Entspannung)
- Sozialdienst (spezifische Beratungen zu Versorgungsfragen, generell aber auch spezifisch in Bezug auf ihre Rückkehr in die häusliche Umgebung)
- Diätassistenz (Ernährungstipps bei unterschiedlichen Erkrankungen, Lehrküche, Sonderkosten, individuelle Beratungen)

#### Neurologie

Die neuropsychologische Diagnostik dient der krankheitsbedingten Erfassung geistiger Funktionsstörungen. Die Behandlung dieser Einschränkungen, wie zum Beispiel der Aufmerksamkeit, des Gedächtnisses, räumlicher Leistungen des Sehens oder des logischen Denkens, erfolgt in neuropsychologischen Einzel- und Gruppentherapien sowie im Hirnleistungstraining in Zusammenarbeit mit der Ergotherapie.

Zu unserem therapeutischen Leistungsspektrum gehören neben der Physio- und Ergotherapie, der physikalischen Therapie und der Logopädie auch der enge Austausch mit unserem psychologischen Fachpersonal sowie dem Sozialdienst.